

MARCAS MÍNIMAS 2018



TORNEO	REF AREA SCORING	JUEGOS ODESUR (BOLIVIA-COCHABAMBA)		MUNDIAL U 20 (FINLANDIA-TAMPERE)		SUDAMERICANOS				IBERO AMERICANO (PERÚ-TRUJILLO)		
CATEGORÍA		MAYORES		U 20		U 23		U 18		MAYORES		
REFERENCIA SCORING		1000 - 950		MARCAS SOLICITADAS		SCORING 950		SCORING 900		SCORING 1000 - 950		
FECHA LIMITE / MARCA		NAC DE MAYORES		NACIONAL U 20		NACIONAL U23		NACIONAL U 18		SELECTIVO		
PRUEBAS		DAMAS	VARONES	DAMAS	VARONES	DAMAS	VARONES	DAMAS	VARONES	DAMAS	VARONES	
100 m	1000	11.95	10.63	11.80	10.55	12.35	10.78	12.47	10.95	11.95	10.63	
200 m		24.37	21.46	24.20	21.35	24.91	21.82	24.99	22.18	24.37	21.46	
400 m		55.36	47.70	55.00	47.70	56.74	48.49	58.16	49.31	55.36	47.70	
800 m		2.09.00	1.51.00	2.08.70	1.50.00	2.12.50	1.52.70	2.15.60	1.54.60	2.09.40	1.50.90	
1500 m		4.26.80	3.48.20	4.27.00	3.48.00	4.33.70	3.52.10	4.40.80	3.56.20	4.26.80	3.48.20	
3000 m		9.32.40	8.09.70	9.35.00	8.15.00			10.04.60	8.27.50	9.32.40	8.09.70	
5000 m		16.27.50	14.00.00	16.40.00	14.15.00	16.55.70	14.15.20	17.24.60	14.30.50	16.27.50	14.00.00	
10000 m		34.43.10	29.28.60		31.00.00	35.44.40	30.03.50	36.47.20	30.38.70	34.43.10	29.28.60	
3000 m /2000 m c/Obst		10.40.60	8.58.60	10.43.00	9.10.00	11.02.60	9.10.80	7.12.80	6.03.20	10.40.60	8.58.60	
100 m c/V - 110 m c/V		14.14	14.37	14.10	14.20	14.55	14.66	14.96	14.96	14.14	14.37	
400 m c/V		60.70	52.70	60.75	53.00	1.02.50	53.78	1.04.30	54.90	1.00.7	52.70	
SALTO ALTO		1.78	2.13	1.82	2.16	1.73	2.04	1.68	1.98	1.78	2.13	
SALTO LARGO		6.02	7.38	6.15	7.55	5.78	7.13	5.55	6.90	6.02	7.38	
SALTO TRIPLE		12.88	15.48	12.85	15.60	12.35	14.97	11.87	14.49	12.88	15.48	
SALTO C/GARROCHA		4.14	5.10	4.05	5.10	3.90	4.83	3.80	4.30	4.14	5.10	
IMP.DE LA BALA		950	15.87	17.13	14.50	18.25	15.87	17.13	15.07	16.29	15.87	17.13
LANZ. DE DISCO			53.38	53.96	48.00	56.00	53.38	53.96	50.66	51.23	53.38	53.96
LANZ. DE JABALINA	53.06		69.32	50.00	68.70	53.06	69.32	50.35	65.79	53.06	69.32	
LANZ. DE MARTILLO	61.10		64.10	57.00	68.00	61.10	64.10	58.00	60.84	61.10	64.10	
COMBINADAS	5357		6850	5800	7200	5357	6850	5099	6522	5357	6850	
MARATÓN	1100	2.31.24	2.13.31							2.31.24	2.13.31	
MARCHA 20 Km		1.32.10	1.24.18			1.41.12	1.30.18			1.32.10	1.24.18	
MARCHA 10 Km / 5 Km				51.00.00	44.00.00	49.04.00	44.24.00	24.34.00	45.42.00	44.39.00	40.43.00	
MARCHA 50 Km /30 Km			4.31.01									
4 X 100 m		47.33	41.05	NO STANDARD	NO STANDARD					47.33	41.05	
4 X 400 m	3.47.00	3.12.90	NO STANDARD	NO STANDARD					3.47.00	3.12.90		

REFERENCIAS	
MARCAS INTERNACIONAL IAAF	

ADULTOS	
REFERENCIAS	
LANZAMIENTO	950
VEL- MED FONDO - SAL	1000
FONDO Y MARCHA	1100

SUB 23	
REFERENCIAS	
LANZAMIENTO	950
VEL- MED FONDO - SAL	
FONDO Y MARCHA	

MENORES	
REFERENCIAS	
LANZAMIENTO	900
VEL- MED FONDO - SAL	
FONDO Y MARCHA 1100	

- REALIZAR LA MARCA MÍNIMA DENTRO DEL TRIMESTRE EN QUE SE REALICE LA ULTIMA COMPETENCIA SELECTIVA NACIONAL INCLUIDA.
 - PARTICIPACION EN EL CAMPEONATO NACIONAL MANTENIENDO UN 98% DE LA MARCA EXIGIDA (LANZAMIENTOS LARGOS, MEDIO FONDO Y FONDO 97%).
 - SI EL DEPORTISTA REALIZA LA MARCA EN EL PERÍODO PREVIO A "ODESUR", DEBERÁ MANTENER UN NIVEL DEL 96% DE LA MARCA EXIGIDA, REITERANDOLA EN 2 OCASIONES.
 - SI EL DEPORTISTA NO SE ENCUENTRA EN EL PAÍS POR ENTRENAMIENTO O RESIDENCIA, DEBERA PRESENTAR LA SOLICITUD DE VALIDACION DE LA S MARCAS A LA FDPA, CUMPLIENDO CON LOS ITEMS ANTERIORES.
 - SE ESTUDIARÁ , ANALIZARÁ Y DIFUNDIRÁN LAS EXCEPCIONES RELATIVAS A CONDICIONES CLIMÁTICAS, TEMPERATURA,ASÍ COMO SITUACIONES RELACIONADAS A PRUEBAS COMBINADAS, O DISTANCIAS MENORES PARA ATLETAS DE FONDO Y MARCHA, NUMERO DE PARTICIPANTES.
 - PRESENTACIÓN DEL PLAN DE ENTRENAMIENTO Y SUSTENTACIÓN A LA SECRETARÍA TÉCNICA METODOLÓGICA.
 - LA SOLICITUD PARA CONCURRIR A UN GRAN PRIX, DEBERA HABERSE CUMPLIDO CON PRESENTACIÓN DE PLAN DE TRABAJO Y SUSTENTAR LA SOLICITUD ANTE SECRETARÍA TÉCNICA.
- Nota: "Las decisiones contenidas en este documento, fueron conocidas, debatidas, y finalmente acordadas - en algunos casos por consenso, y en otros por mayorías - por los integrantes de la Secretaría Técnica, Oscar Gadea, Paolo Reategui, y los Entrenadores Jefes, Augusto Málaga, Oscar Valiente, Adbel De la Torre, Luis Gala, Dante Yorges, Marcial Zuñiga, Constantino Leon, Alfredo Quispe (a distancia), Miguel Mamani (a distancia) y Pedro Cañizares (a distancia)".