

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO 2026 CATEGORIA MAYORES

BASES Y REGLAMENTO

El Campeonato Nacional de Mayores, es un evento fundamental de nivel nacional dentro del Calendario de la FDPA, siendo el ultimo evento selectivo para integrar la Selección Peruana para el Campeonato Iberoamericano de Mayores, a realizarse en Lima – Perú, del 29 al 31 de Mayo 2026.

En las presentes bases se adjuntan las marcas mínimas (anexo 2), y el Programa Horario (Anexo 3).

I. ORGANIZA : **Federación Deportiva Peruana de Atletismo**

II. PARTICIPANTES : Campeonato Nacional Interligas. – Ligas a Nivel Nacional.

***En el presente Campeonato Nacional se permite la participación de atletas extranjeros, que cuenten con el respectivo Aval de Participación de su Federación Nacional, siendo oficiales y válidas sus marcas registradas en el evento, sin embargo, no podrán acceder a premiación en caso de ocupar los primeros puestos ya que es un Campeonato Nacional y no Internacional).*

III. CATEGORÍA : Categoría Mayores los nacidos hasta el año 2006
***Pueden Participar los atletas U20 (nacidos 2007-2008)
****Pueden Participar los atletas U18 (nacidos 2009-2010) y los atletas U16 nacidos en el 2011, solo en aquellas pruebas de pista y campo, cuya distancia, pesos y medidas sean iguales a la de la categoría Mayores (Ver especificaciones).

IV. FECHA : Viernes 01, Sábado 02 y Domingo 03 de Mayo del 2026.

V. LUGAR : Estadio Atlético de la VIDENA - LIMA

VI. JUZGAMIENTO : **CONAJA** (Comisión Nacional de Jueces de Atletismo).

VII. INSCRIPCIONES : **SISTEMA STIVOU FDPA:**

Para iniciar el proceso, cada liga deberá enviar un listado con todos los clubes vigentes a la fecha (solo en caso que no lo haya efectuado previamente este proceso) al correo gerenciadeportiva@fedepeatle.org

Posteriormente, se les hará entrega del respectivo usuario y contraseña de la Liga donde deberá:

1. Ingresar a la página web <https://system.stivou.com/#/>
2. Ingresar con Usuario y Contraseña de su Liga para realizar las inscripciones.

Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de nacimiento y DNI, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, genero, y fecha de nacimiento) para un buen funcionamiento de la plataforma.



FEDERACIÓN DEPORTIVA PERUANA DE ATLETISMO

El plazo para las inscripciones será desde el día **MIÉRCOLES 08 de ABRIL**, hasta el día **SABADO 25 de ABRIL** a las 23:59 hrs. Posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones en el sistema.

El plazo para que las Ligas afiliadas a la FDPA, soliciten subvención de pasajes, ÚNICAMENTE para sus deportistas calificados (DC) o DECAN (SUJETO A EVALUACION PREVIA) será del 08 al 13 de ABRIL del 2026, al correo administracion@fedepeatle.org. Posterior a esa fecha no se recibirán solicitudes.

En caso de necesitar orientación o ayuda para su inscripción por favor enviar un correo: gerenciadeportiva@fedepeatle.org

Todo atleta Menor de Edad sin excepción, que sea financiado por la FDPA, para viajar a competir (Pasaje y/o alojamiento y/o alimentación) en un evento oficial, deberá contar obligatoriamente, con su AUTORIZACIÓN DE ESTADÍA PARA MENORES DE EDAD EN ESTABLECIMIENTOS DE HOSPEDAJE; la misma que debe contar con las firmas legalizadas de uno o de los dos padres del menor de edad, por un notario público, Juez de Paz o la autoridad competente para estos menesteres en su localidad de origen, de acuerdo a lo especificado en la Ley 3080 (Ley que establece condiciones para el ingreso de niñas, niños y adolescentes a establecimientos de hospedaje a fin de garantizar su protección e integridad), especificando quien será su tutor. DE NO CONTAR CON ESTE DOCUMENTO NO PODRÁ INGRESAR A LOS ALOJAMIENTOS, Y SERA RESPONSABILIDAD DEL ENTRENADOR DEL DEPORTISTA O DE SU LIGA.

Las inscripciones se realizarán desde el MIÉRCOLES 08 DE ABRIL hasta el SABADO 25 DE ABRIL 2026.

VIII. REUNIÓN TÉCNICA: Día Martes 28 de ABRIL del 2026 a las 20.30 hrs. (8:30 PM) Vía Zoom

- Se realizarán solo retiros, por el delegado acreditado de la liga.
- No se permitirán inclusiones.
- Si fuera necesario se tomarán acuerdos para el presente campeonato, de los puntos que no estén establecidos, ni especificados en las Presentes bases, los mismos que serán respetados por todos los participantes.

FEDERACION PERUANA DE ATLETISMO le está invitando a una reunión de Zoom programada.

Tema: REUNION TECNICA CAMPEONATO NACIONAL DE MAYORES 2026

Hora: 28 abr 2026 08:30 p. m. Lima

Únase a la reunión de Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/82541071952?pwd=oZrxf1UxarxFqUWENKOgc4DTwmXug2.1>

ID de reunión: 825 4107 1952

Código de acceso: 992752

IX. REQUISITOS:

1. Es obligatorio la presentación del Carnet Federativo del 2026 y el DNI.
2. Es obligatorio la presentación de un Certificado Médico de buena Salud (individual o grupal), con una antigüedad no mayor a 90 días previos al inicio del Campeonato.
3. Cada competidor deberá usar **OBLIGATORIAMENTE** el uniforme oficial de su Liga y la numeración respectiva que será entregada por el Comité organizador al momento de su ingreso a Cámara de llamados.
4. Los atletas de los Centros de Alto Rendimiento participarán por sus Ligas de origen.



X. LIMITE DE PARTICIPANTES POR PRUEBA

1. Cada Liga puede inscribir hasta 6 atletas por prueba individual y 06 para las pruebas combinadas, y 01 equipo en cada posta, no existiendo límites en el número de pruebas que puede hacer el atleta participante, **excepto para los atletas de la categoría U18 y los nacidos en el año 2011, quienes SOLO pueden participar en 02 pruebas individuales y 02 postas.**

XI. REGLAS DE LA COMPETENCIA

1. Los eventos se registrarán por el Reglamento WA 2026 y Las Bases Técnicas del Evento Nacional de Mayores 2026.
2. Para efectos del Campeonato Nacional Categoría Mayores 2026, la competencia se realizará de manera individual y por equipos.
3. Pruebas del Campeonato Nacional Categoría Mayores 2026 (Ver anexo 1).

XII. RECLAMOS

1. Los reclamos podrán efectuarse hasta 30 minutos después del anuncio oficial de los resultados de la prueba, en primera instancia ante el Árbitro, ya sea por el atleta o por el Delegado.
2. Si el fallo le fuera desfavorable al reclamante, podrá apelar ante el Jurado de Apelaciones, previo depósito de S/.100.00 en la tesorería del campeonato.
3. El fallo del Jurado de Apelaciones es inapelable.

XIII. JURADO DE APELACIONES

Estará integrado por:

1. El Presidente de la FDPA, o quien este designe.
2. Un representante de las Ligas Participantes.
3. El Jefe de la Unidad Técnica, o en su defecto quien designe en su representación.

XIV. CÁMARA DE LLAMADAS

Se utilizará una sola Cámara de Llamadas a la entrada lateral de la pista de calentamiento, paso obligatorio para todos los deportistas. Esta se abrirá una hora antes del inicio de cada jornada. Los atletas de pruebas combinadas sólo deben presentarse antes de la primera prueba de cada jornada (mañana y tarde).

En la Cámara de Llamadas se identificará a los atletas por medio de su Carnet FDPA 2026 y su DNI y se le entregaran los números (dorsales) y se controlará el material de competencia de acuerdo a las reglas de la World Athletics (zapatos, longitud y número de clavos, camiseta, bolsos, elementos personales). Solamente se permitirá zapatos con clavos de 6 mm tipo pirámide y/árbol de navidad en pista e incluyendo las pruebas de saltos horizontales y salto alto y lanzamiento de jabalina. No se permitirá clavos de tipo agujeta.



👍 Pyramid Spikes



👍 Compression Spikes



👎 Needle Spikes

Los horarios de presentación en Cámara de Llamadas son los siguientes:

PRUEBA	ENTRADA A CAMARA DE LLAMADOS	INGRESO A PISTA/CAMPO
<i>Carreras y Marcha</i>	<i>20 minutos</i>	<i>8 minutos</i>
<i>Carreras de Relevos y Vallas</i>	<i>30 minutos</i>	<i>15 minutos</i>
<i>Salto Largo y Triple</i>	<i>50 minutos</i>	<i>30 minutos</i>
<i>Lanzamientos</i>	<i>60 minutos</i>	<i>30 minutos</i>
<i>Salto con Garrocha</i>	<i>60 minutos</i>	<i>50 minutos</i>

No se permitirá la presencia de delegados u oficiales de los equipos en la Pista Atletica donde se realizarán las Competencias, ni tampoco en la Cámara de Llamadas.

XV. PREMIACIÓN

Para el Campeonato Nacional Categoría Mayores 2026, se otorgarán medallas doradas, plateadas y bronceadas, para los atletas que logren los primeros, segundos y terceros puestos respectivamente.

Asimismo, se premiara las mejores marcas técnicas, tanto en damas como en varones, usando para ello el WORLD ATHLETICS SCORING TABLES OF ATHLETICS.

Los atletas deben asistir OBLIGATORIAMENTE a la Ceremonia de Premiación con el UNIFORME OFICIAL de su Liga.

Para la premiación por equipos los ganadores se determinarán por la suma de los puntos obtenidos por sus equipos. En caso de empates el titulo se definirá acudiendo al número de primeros puestos, si este persiste se definirá por segundos puestos y así sucesivamente.

PUESTO	1ro.	2do.	3ro	4to.	5to.	6to.
PUNTOS	10	6	4	3	2	1

Las Postas y las Pruebas Combinadas otorgan doble puntaje, y en el caso de las Postas Mixtas el puntaje se distribuye mitad para damas y mitad para varones.

Se otorgarán trofeos para:

- Equipo Campeón General Absoluto.
- Equipo Sub Campeón Absoluto.
- Equipo Tercer Lugar Absoluto.
- Equipo Campeón Varones.
- Equipo Sub Campeón Varones.
- Equipo Tercer Lugar Varones.
- Equipo Campeón Damas.
- Equipo Sub Campeón Damas.
- Equipo Tercer Lugar Damas.

Los resultados de los medallistas del Campeonato Nacional de Mayores, serán registrados en SISDENA, para ser considerados de los beneficios que se estipula según el Manual de Indicaciones Metodológicas de DINADAF-IPD (vigente).

XVI. DISPOSICIONES ESPECIALES

- A) Las pruebas de Lanzamientos tendrán una Línea referencial de marca mínima para que el juez haga la medición respectiva. Salvo que en la Prueba haya 8 o menos de 8 participantes. Las distancias de las Líneas referenciales han sido definidos bajo criterios técnicos, tomados en consideración a los Campeonatos Nacionales de los últimos años.



FEDERACIÓN DEPORTIVA PERUANA DE ATLETISMO

Bala: La línea referencial estará Damas 7.80 metros; varones 9.80 metros

Disco: La Línea referencial estará Damas 21.00 metros; varones 30.00 metros

Jabalina: La Línea referencial estará en Damas 22.00 metros; varones 35.00 metros

Martillo: La línea referencial estará en Damas 25.00 metros; varones 38.00 metros

- B) En aquellas pruebas donde este programada Semi Final y no se presenten a Camara de Llamadas, más de 8 participantes, la prueba pasa directamente a la final en el horario programado de la final.
- C) En la prueba de Salto Triple Damas, la tabla de batida estará a 11.00 Mts.
- D) En la prueba de Salto Triple Varones, la tabla de batida estará a 13.00 Mts.
- E) En la prueba de Salto Alto Damas, la altura base será de 1.40 Mts. y la progresión de 5 en 5 cm. hasta 1.60 Mts. luego, de 3 en 3 cm.
- F) En la prueba de Salto Alto Varones, la altura base será de 1.70 Mts. y la progresión de 5 en 5 cm. hasta 2.05 Mts. luego, de 3 en 3 cm.
- G) En la prueba de Salto con Garrocha Damas la altura base será de 2.40 Mts. y la progresión de 10 en 10 cm. hasta 3.20 Mts. luego, de 5 en 5 cm.
- H) En la prueba de Salto con Garrocha Varones la altura base será de 3.40 Mts. y la progresión de 10 en 10 cm. hasta 4.20 Mts. luego, de 5 en 5 cm.
- I) Los implementos presentados por los atletas para su uso en competencias deberán ser presentados a la Comisión Técnica con 24 horas de anticipación.
- J) **Se permitirá la participación de atletas de la categoría U18 y los nacidos en el 2011, en el Nacional de Mayores siempre y cuando cumpla con las siguientes consideraciones:**
 - 1. **Solo en las pruebas de pista y campo, cuya distancia, pesos y medidas sean iguales a la de Mayores, los atletas participantes podrán acceder a la final y ser premiados como son en las pruebas de:**
 - Varones : 100, 200, 400, 800 y 1500 mts planos, 4x100, 4x400, 4x100 mixta, 4x400 mixta, Largo, Alto y Garrocha (Si pasan la altura mínima establecida en las bases), Triple (Si llegan desde la tabla oficial establecida en las bases)**
 - Damas : 100, 200, 400, 800 y 1500 mts planos, 400c/vallas, 4x100, 4x400, 4X100 mixta, 4x400mixta, Largo, Alto y Garrocha (Si pasan la altura mínima establecida en las bases), Triple (Si llegan desde la tabla oficial establecida en las bases) y Lanzamiento de Disco.**
- K) En los relevos de 4x100, 4x400 damas - varones y 4x100 mixto y 4x400 mixto, si el equipo esta reforzado por atletas extranjeros, se permite su participación, sin embargo, la marca no podrá ser considerada como Récord Nacional de ser el caso, ni tampoco podrán ser considerada para el ranking nacional, ni acceder a premiación en caso de ocupar los primeros puestos ya que es un Campeonato Nacional.
- L) **Por Reglamentación Internacional, el CAMPEONATO IBEROAMERICANO DE MAYORES (Lima – PER) está dirigido a atletas de la categoría absoluta que deberán tener 16 años de edad o más al 31 de diciembre de 2026 (nacidos en año 2010 como mínimo), por lo cual atletas menores de dicha edad NO son seleccionables.**

XVII. Cualquier punto no contemplado en las presentes bases, será resuelto por el Comité Organizador.

ANEXO 1

PRUEBAS DEL CAMPEONATO NACIONAL DE MAYORES

	Carreras planas	Carreras con Vallas	Carreras con Obstáculos	Marcha	Saltos	Lanzamientos	Relevos	Pruebas Combinadas
VARONES	100 200 400 800 1500 5,000 10,000	110 c/v 400 c/v	3000 C/obst.	10,000 Mts marcha	Alto Largo Triple Garrocha	Bala Disco Jabalina Martillo	4x100 4x400	Decatlón
	Carreras planas	Carreras con vallas	Carreras con obstáculos	Marcha	Saltos	Lanzamientos	Relevos	Pruebas combinadas
	100 200 400 800 1500 5,000 10,000	100 c/v 400 c/v	3000 C/obst.	10,000 Mts marcha	Alto Largo Triple Garrocha	Bala Disco Jabalina Martillo	4x100 4x400	Heptatlón

- TAMBIEN SE REALIZARÁ LA PRUEBA DE 4X100 MIXTA Y 4X400 MIXTA

Especificaciones Técnicas:

VARONES	DAMAS
110 c/Vallas (1.067 mts)	100 c/Vallas (0.84 mts)
400 c/Vallas (0.914 mts)	400 c/Vallas (0.762 mts)
3000 c/Obstáculos (0.914 mts)	3000 c/Obstáculos (0.762 mts)
Bala (7.260kg)	Bala (4kg)
Disco (2.00 kg)	Disco (1.0kg)
Martillo (7.260kg)	Martillo (4kg)
Jabalina (800gr)	Jabalina (600gr)
Decatlón (100-Largo-Bala-Alto-400-110 Vallas-Disco-Garrocha-Jabalina-1500)	Heptatlón (100 Vallas-Alto-Bala-200-Largo- Jabalina-800)

ANEXO 2

Marcas Mínimas Campeonato Iberoamericano de Mayores 2026



CAMPEONATO IBEROAMERICANO DE MAYORES
LIMA - PERÚ DEL 29 AL 31 DE MAYO

PRUEBA	VARONES	DAMAS
100M	10.50	11.75
200M	20.90	24.20
400M	46.70	53.90
800M	1:47.5	2:07.00
1500M	3:44.00	4:18.00
5000M	13:40	16.00
10,000M	28:50	33:30.00
110M C/V	13.60	
100M C/V		13.40
400M C/V	51.00	58.50
3000 C/OBST	08:39	10:00
SALTO LARGO	7.90	6.40
SALTO TRIPLE	16.30	13.40
SALTO ALTO	2.17	1.77
SALTO C/GARROCHA	5.20	4.15
IMP. BALA	17.80	15.80
LANZ. DISCO	60.00	57.50
LANZ. JABALINA	68.00	49.00
LANZ. MARTILLO	69.50	63.00
DECATLON	6900 pts	
HEPTATLON		4900 pts

CRITERIOS PARA INTEGRAR LA SELECCIÓN PERUANA DE ATLETISMO 2026

1. REALIZAR LA MARCA MINIMA SELECTIVA ESTABLECIDA PARA EL EVENTO.
2. PARTICIPACIÓN EN EL CAMPEONATO NACIONAL, SALVO AQUELLOS CASOS JUSTIFICADOS Y APROBADOS PREVIAMENTE POR LA GERENCIA DEPORTIVA Y EL JUT.
3. LA VENTANA DE CLASIFICACIÓN ES DESDE TRES MESES ANTES DEL CAMPEONATO NACIONAL (**01 Febrero al 03 de Mayo del 2026**).
4. EN AQUELLAS PRUEBAS QUE NO HAYA ATLETAS CON MARCA MINIMA, SE PODRIA CONSIDERAR A LOS ATLETAS QUE LLEGUEN HASTA CIERTO PORCENTAJE DE APROXIMACIÓN A LA MARCA MINIMA DE SU PRUEBA; PREVIA EVALUACION DE LA GERENCIA DEPORTIVA Y CON EL VISTO BUENO DE LA JUNTA DIRECTIVA. EN CUYOS CASOS TENDRAN PRIORIDAD LOS PORCENTAJES MÁS PROXIMOS A LA MARCA SOLICITADA. LA FDPA SE RESERVA EL DERECHO DE SELECCIONAR ALGUN DEPORTISTA CONSIDERANDO OTROS CRITERIOS TECNICOS, COMO LOS ATLETAS DE PROYECCION QUE SE ENCUENTREN EN LAS CATEGORIAS U20 Y U18, Y OTROS EN BENEFICIO DEL EQUIPO NACIONAL.
5. SI DESPUES DE REALIZAR LA MARCA MINIMA REQUERIDA PARA INTEGRAR LA SELECCIÓN PERUANA, EL ATLETA DESEA PARTICIPAR EN UN EVENTO INTERNACIONAL, SOLO PODRA HACERLO PREVIA EVALUACION Y AUTORIZACIÓN DE LA GERENCIA DEPORTIVA Y EL JUT.



ANEXO 3



CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO CATEGORÍA MAYORES

Estadio Atletico de la Videna 01, 02 y 03 de Mayo 2026

PROGRAMA HORARIO

1RA JORNADA: VIERNES 01 DE MAYO - TARDE				2DA JORNADA: SABADO 02 DE MAYO - MAÑANA			
14.00	100 MTS PLANOS	VAR	DECA	8.00	100 MTS C/VALLAS	DAM	HEPT
	SALTO CON GARROCHA	VAR	FINAL	8.10	100 MTS C/VALLAS	DAM	SF
	SALTO ALTO	DAM	FINAL	8.25	110 MTS C/VALLAS	VAR	DECA
14.10	100 MTS PLANOS	DAM	SF		LANZ DE JABALINA	DAM	FINAL
14.35	100 MTS PLANOS	VAR	SF	8.40	110 MTS C/VALLAS	VAR	SF
	SALTO LARGO	VAR	DECA	9.00	10,000 MTS MARCHA	DAM	FINAL
15.00	400 MTS PLANOS	DAM	SF	9.15	SALTO ALTO	DAM	HEPT
	LANZAMIENTO DE DISCO	VAR	FINAL	9.30	LANZ DE DISCO	VAR	DECA
15.25	400 MTS PLANOS	VAR	SF	10.15	400 MTS PLANOS	DAM	FINAL
	IMPULSION DE LA BALA	VAR	DECA	10.25	400 MTS PLANOS	VAR	FINAL
15.55	SALTO TRIPLE	DAM	FINAL		IMPULSION DE LA BALA	DAM	HEPT
15.55	1500 MTS PLANOS	DAM	FINAL	11.10	SALTO C/ PERTIGA	VAR	DECA
16.15	1500 MTS PLANOS	VAR	FINAL	11.20	LANZAMIENTO DE DISCO	DAM	FINAL
	SALTO ALTO	VAR	DECA	11.20	200 MTS PLANOS	DAM	HEPT
16.30	100 MTS PLANOS	DAM	FINAL	11.30	POSTA 4 X 100 MTS	DAM	F X T
16.40	100 MTS PLANOS	VAR	FINAL	11.50	POSTA 4 X 100 MTS	VAR	F X T
	IMPULSION DE LA BALA	DAM	FINAL				
16.50	10,000 MTS PLANOS	DAM	FINAL				
17.20	LANZ DE JABALINA	VAR	FINAL				
17.30	400 MTS PLANOS	VAR	DECA				
17.40	10,000 MTS PLANOS	VAR	FINAL				
3RA JORNADA: SABADO 02 DE MAYO - TARDE				4TA JORNADA: DOMINGO 03 DE MAYO - MAÑANA			
14.00	LANZ DE MARTILLO	VAR	FINAL	7.30	5,000 MTS PLANOS	DAM	FINAL
14.30	400 MTS C/VALLAS	DAM	F X T	8.00	SALTO LARGO	DAM	HEPT
14.50	400 MTS C/VALLAS	VAR	F X T	8.20	5,000 MTS PLANOS	VAR	FINAL
15.10	200 MTS PLANOS	VAR	SF		SALTO ALTO	VAR	FINAL
	LANZ DE JABALINA	VAR	DECA	9.00	800 MTS PLANOS	DAM	FXT
15.40	200 MTS PLANOS	DAM	SF		SALTO TRIPLE	VAR	FINAL
16.10	10,000 MTS MARCHA	VAR	FINAL		LANZ DE JABALINA	DAM	HEPT
	SALTO LARGO	DAM	FINAL		SALTO CON GARROCHA	DAM	FINAL
17.00	1500 MTS PLANOS	VAR	DECA	9.20	800 MTS PLANOS	VAR	FXT
17.20	3000 MTS C/OBST	DAM	FINAL	9.45	200 MTS PLANOS	DAM	FINAL
	IMPULSION DE LA BALA	VAR	FINAL	9.55	200 MTS PLANOS	VAR	FINAL
17.40	3000 MTS C/OBST	VAR	FINAL	10.00	LANZ MARTILLO	DAM	FINAL
18.00	POSTA 4 X 400	DAM	F X T	10.15	100 MTS C/VALLAS	DAM	FINAL
18.20	POSTA 4 X 400	VAR	F X T	10.15	SALTO LARGO	VAR	FINAL
				10.30	110 MTS C/VALLAS	VAR	SF
				10.40	800 MTS PLANOS	DAM	HEPT
				10.50	POSTA 4 X 100 MIXTA		F X T
				11.10	POSTA 4 X 400 MIXTA		F X T
				11.30	PREMIACION		