



FEDERACIÓN DEPORTIVA PERUANA DE ATLETISMO

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO CATEGORÍA MAYORES

Estadio Atletico de la Videna 01, 02 y 03 de Mayo 2026

PROGRAMA HORARIO

1RA JORNADA: VIERNES 01 DE MAYO - TARDE			
14.00	100 MTS PLANOS	VAR	DECA
	SALTO CON GARROCHA	VAR	FINAL
	SALTO ALTO	DAM	FINAL
14.10	100 MTS PLANOS	DAM	SF
14.35	100 MTS PLANOS	VAR	SF
	SALTO LARGO	VAR	DECA
15.00	400 MTS PLANOS	DAM	SF
	LANZAMIENTO DE DISCO	VAR	FINAL
15.25	400 MTS PLANOS	VAR	SF
	IMPULSION DE LA BALA	VAR	DECA
15.55	SALTO TRIPLE	DAM	FINAL
15.55	1500 MTS PLANOS	DAM	FINAL
16.15	1500 MTS PLANOS	VAR	FINAL
	SALTO ALTO	VAR	DECA
16.30	100 MTS PLANOS	DAM	FINAL
16.40	100 MTS PLANOS	VAR	FINAL
	IMPULSION DE LA BALA	DAM	FINAL
16.50	10,000 MTS PLANOS	DAM	FINAL
17.20	LANZ DE JABALINA	VAR	FINAL
17.30	400 MTS PLANOS	VAR	DECA
17.40	10,000 MTS PLANOS	VAR	FINAL

3RA JORNADA: SABADO 02 DE MAYO - TARDE			
14.00	LANZ DE MARTILLO	VAR	FINAL
14.30	400 MTS C/VALLAS	DAM	F X T
14.50	400 MTS C/VALLAS	VAR	F X T
15.10	200 MTS PLANOS	VAR	SF
	LANZ DE JABALINA	VAR	DECA
15.40	200 MTS PLANOS	DAM	SF
16.10	10,000 MTS MARCHA	VAR	FINAL
	SALTO LARGO	DAM	FINAL
17.00	1500 MTS PLANOS	VAR	DECA
17.20	3000 MTS C/OBST	DAM	FINAL
	IMPULSION DE LA BALA	VAR	FINAL
17.40	3000 MTS C/OBST	VAR	FINAL
18.00	POSTA 4 X 400	DAM	F X T
18.20	POSTA 4 X 400	VAR	F X T

2DA JORNADA: SABADO 02 DE MAYO - MAÑANA			
8.00	100 MTS C/VALLAS	DAM	HEPT
8.10	100 MTS C/VALLAS	DAM	SF
8.25	110 MTS C/VALLAS	VAR	DECA
	LANZ DE JABALINA	DAM	FINAL
8.40	110 MTS C/VALLAS	VAR	SF
9.00	10,000 MTS MARCHA	DAM	FINAL
9.15	SALTO ALTO	DAM	HEPT
9.30	LANZ DE DISCO	VAR	DECA
10.15	400 MTS PLANOS	DAM	FINAL
10.25	400 MTS PLANOS	VAR	FINAL
	IMPULSION DE LA BALA	DAM	HEPT
11.10	SALTO C/ PERTIGA	VAR	DECA
11.20	LANZAMIENTO DE DISCO	DAM	FINAL
11.20	200 MTS PLANOS	DAM	HEPT
11.30	POSTA 4 X 100 MTS	DAM	F X T
11.50	POSTA 4 X 100 MTS	VAR	F X T

4TA JORNADA: DOMINGO 03 DE MAYO - MAÑANA			
7.30	5,000 MTS PLANOS	DAM	FINAL
8.00	SALTO LARGO	DAM	HEPT
8.20	5,000 MTS PLANOS	VAR	FINAL
	SALTO ALTO	VAR	FINAL
9.00	800 MTS PLANOS	DAM	FXT
	SALTO TRIPLE	VAR	FINAL
	LANZ DE JABALINA	DAM	HEPT
	SALTO CON GARROCHA	DAM	FINAL
9.20	800 MTS PLANOS	VAR	FXT
9.45	200 MTS PLANOS	DAM	FINAL
9.55	200 MTS PLANOS	VAR	FINAL
10.00	LANZ MARTILLO	DAM	FINAL
10.15	100 MTS C/VALLAS	DAM	FINAL
10.15	SALTO LARGO	VAR	FINAL
10.30	110 MTS C/VALLAS	VAR	SF
10.40	800 MTS PLANOS	DAM	HEPT
10.50	POSTA 4 X 100 MIXTA		F X T
11.10	POSTA 4 X 400 MIXTA		F X T
11.30	PREMIACION		

FEDERACION DEPORTIVA PERUANA DE ATLETISMO
Gerencia Deportiva 2026